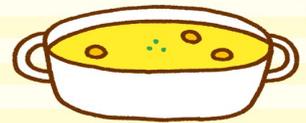


きょうのメニュー

2月6.17日 (木・月)

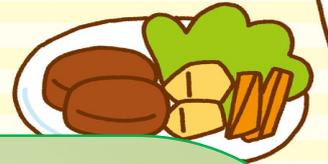


すきやき



きゅうりの酢の物

みそ汁 (油揚げ・玉ねぎ)



今日は保育園人気メニューのすきやきです♪

すきやきに使われている牛肉には、良質なたんぱく質と鉄分が多く含まれており、体を温める効果や貧血予防になります！！
まだまだ寒い冬ですが、体が温まる食事で乗り切りましょう♪

エネルギー
脂質

624kcal
24.4g

たんぱく質
塩分

23.0g
1.8g